



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO
Istituto Statale di Istruzione Superiore
ISAAC NEWTON
VARESE



PROGRAMMA DIDATTICO
SVOLTO A.S. 2023/2024

DISCIPLINA Scienze Motorie e Sportive

CLASSE 2DMT

DOCENTE Patrizio Deniso

CODOCENTE

Numero ORE

SVOLTE TEORICHE	SVOLTE PRATICHE	TOTALI	PREVISTE TEORICHE	PREVISTE PRATICHE
4	52	56	4	58

CONTENUTI

Regole di sicurezza in piscina.
Dimostrazione pratica delle regole di sicurezza.
Nuoto libero per applicare le regole apprese.
Introduzione alle diverse tecniche di nuoto: stile libero, dorso, farfalla, rana.
Respirazione e tecnica della bracciata e gambata.
Allenamento cardiovascolare in acqua. Es. di resistenza. Nuoto con attrezzature: tavolette, pinne ed altro.
Giochi acquatici con pallone e staffette in stile.
Ed. Civica: Uguaglianza e solidarietà sociale. La discriminazione razziale. Lo sport come mezzo e strumento di rivalsa ed integrazione sociale. Il rispetto delle regole. Il rugby come concreta espressione della condivisione del lavoro e del sacrificio nel rispetto di regole e principi etico-morali che si rispecchiano nella nostra costituzione. Sport ed ordinamento sportivo nella Costituzione Italiana

ATTIVITA' DI RECUPERO PROPOSTE

Via Zucchi, 3/5 - 21100 VARESE
Tel. +39 0332 312065 +39 0332 311596 Fax +39 0332 313119
Codice Fiscale 80010300129

Internet: www.isisvarese.edu.it - E-mail: isisvarese@isisvarese.it – PEC: vais01700v@pec.istruzione.it



MINISTERO dell'ISTRUZIONE e del MERITO
Istituto Statale di Istruzione Superiore
ISAAC NEWTON
VARESE



Nell'arco dell'intero anno scolastico si sono effettuate attività di recupero sistematico dei contenuti proposti attraverso: ripetizioni della tecnica d'esecuzione, esercizi graduati, tests individualizzati, tecniche d'apprendimento cooperativo, verifiche e ripetizione degli argomenti trattati.

Varese, li 06/08/2024

Il codocente

Il docente Patrizio Deniso

Firme autografe sostituite a mezzo
stampa ai sensi e per gli effetti
dell'art. 3, comma 2, D. Lgs. n.
39/1993